

# Werden Sie ein Teil davon!



Ihr Engagement kann einen wesentlichen Beitrag dazu leisten, die solidarische und unterstützende Gemeinschaft in Vorau zu stärken.

## Wichtiger Hinweis:

Für die Tätigkeiten im Rahmen des Zeit-Hilfs-Netzes besteht eine Unfall- und Haftpflichtversicherung für alle aktiven Mitglieder.



### Kontaktdaten

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

E-Mail:

### Ich möchte helfen!

- Fahrdienste / Begleitung (z.B. Unterstützung bei Arztbesuchen, bei Behördenwegen, bei Friedhofsbesuchen oder beim Einkaufen)
- Freizeit / Geselliges (z.B. Besuche, Kaffeetreff, Kartenspielen, Spaziergänge, Veranstaltungsbesuche)
- Gartenarbeit
- Haustiere versorgen (z.B. Gassi-Gehen)
- Hilfe bei Haushaltstätigkeiten: \_\_\_\_\_
- Handwerkliche Unterstützung: \_\_\_\_\_
- Lernhilfe für „Jung & Alt“ (z.B. Umgang mit Smartphone, Unterstützung beim Lesen): \_\_\_\_\_
- Oma-Opa-Dienst
- Essenzustellung – „Essen auf Rädern“
- Sonstiges: \_\_\_\_\_

### Ich möchte Unterstützung in Anspruch nehmen!

- Fahrdienste / Begleitung (z.B. Unterstützung bei Arztbesuchen, bei Behördenwegen, bei Friedhofsbesuchen oder beim Einkaufen)
- Freizeit / Geselliges (z.B. Besuche, Kaffeetreff, Kartenspielen, Spaziergänge, Veranstaltungsbesuche)
- Gartenarbeit
- Haustiere versorgen (z.B. Gassi-Gehen)
- Hilfe bei Haushaltstätigkeiten: \_\_\_\_\_
- Handwerkliche Unterstützung: \_\_\_\_\_
- Lernhilfe für „Jung & Alt“ (z.B. Umgang mit Smartphone, Unterstützung beim Lesen): \_\_\_\_\_
- Oma-Opa-Dienst
- Sonstiges: \_\_\_\_\_

### Datenschutzerklärung

- Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten (Name, Telefonnummer, Adresse, E-Mail) im Rahmen der Umsetzung des Zeit-Hilfs-Netzes Vorau verwendet werden.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

**Hinweis:** Bitte geben Sie das ausgefüllte Datenblatt im Gemeindeamt ab, lassen Sie es dem Team zukommen oder schicken es per Mail an [gesundheit@vorau.gv.at](mailto:gesundheit@vorau.gv.at). Bei Fragen kontaktieren Sie bitte Gesundheitskoordinator Patriz Pichlhöfer unter 03337 2228-313.