

ZEIT- HILFS- NETZ VORAU



miteinander
füreinander
jung & alt



Das Zeit-Hilfs-Netz: unentgeltlich, unverbindlich, generationsübergreifend

Das Zeit-Hilfs-Netz Vorau verfolgt das Ziel, das Miteinander und Füreinander durch die Förderung von Begegnungen und gegenseitiger Unterstützung in unserer Gemeinde zu stärken. Bei diesem generationsverbindenden Unterstützungsnetz treffen Menschen aller Altersgruppen aufeinander, die ihre Zeit und Hilfe freiwillig, unentgeltlich und unverbindlich anderen anbieten wollen sowie Menschen, die Unterstützung in Anspruch nehmen möchten. Egal, ob es sich dabei um eine Pensionistin handelt, die einer Jungfamilie bei der Betreuung der Kinder unterstützen möchte oder um einen Jugendlichen, der einem älteren Ehepaar bei der Gartenpflege helfen möchte. **Ganz nach dem Motto „Gib, was du kannst, und nimm, was du brauchst“.**

Christa Haspl, Michael Holzer-Heiling, Marcus Romirer, Gerhard Pfeifer und Patriz Pichlhöfer sind das Team hinter dem „Zeit-Hilfs-Netz Vorau“ und Ihre Ansprechpersonen.

Freiwillige Hilfe anbieten:

Teilen Sie Ihre Zeit und Fähigkeiten mit anderen, sei es durch praktische Unterstützung, Gespräche oder gemeinsame Aktivitäten.

Kostenfreie Unterstützung in Anspruch nehmen:

Nutzen Sie bei Bedarf im Alltag oder für spezielle Anliegen die Angebote im Zeit-Hilfs-Netz ohne zu zögern.

Folgende unterstützende Tätigkeiten sollen angeboten werden:

- Fahrdienste / Begleitung (z.B. Unterstützung bei Arztbesuchen, bei Behördenwegen, bei Friedhofsbesuchen oder beim Einkaufen)
- Freizeit / Geselliges (z.B. Besuche, Kaffeetreff, Kartenspielen, Spaziergänge, Veranstaltungsbesuche)
- Gartenarbeit
- Haustiere versorgen (z.B. Gassi-Gehen)
- Hilfe bei Haushaltstätigkeiten
- Handwerkliche Unterstützung (z.B. Glühbirnen tauschen)
- Lernhilfe für „Jung & Alt“ (z.B. Umgang mit Smartphone, Unterstützung beim Lesen)
- Oma-Opa-Dienst
- Essenszustellung – „Essen auf Rädern“

Werden Sie ein Teil davon!



Ihr Engagement kann einen wesentlichen Beitrag dazu leisten, die solidarische und unterstützende Gemeinschaft in Vorau zu stärken.

Wichtiger Hinweis:

Für die Tätigkeiten im Rahmen des Zeit-Hilfs-Netzes besteht eine Unfall- und Haftpflichtversicherung für alle aktiven Mitglieder.



Kontaktdaten

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

E-Mail:

Ich möchte helfen!

- Fahrdienste / Begleitung (z.B. Unterstützung bei Arztbesuchen, bei Behördenwegen, bei Friedhofsbesuchen oder beim Einkaufen)
- Freizeit / Geselliges (z.B. Besuche, Kaffeetreff, Kartenspielen, Spaziergänge, Veranstaltungsbesuche)
- Gartenarbeit
- Haustiere versorgen (z.B. Gassi-Gehen)
- Hilfe bei Haushaltstätigkeiten: _____
- Handwerkliche Unterstützung: _____
- Lernhilfe für „Jung & Alt“ (z.B. Umgang mit Smartphone, Unterstützung beim Lesen): _____
- Oma-Opa-Dienst
- Essenzustellung – „Essen auf Rädern“
- Sonstiges: _____

Ich möchte Unterstützung in Anspruch nehmen!

- Fahrdienste / Begleitung (z.B. Unterstützung bei Arztbesuchen, bei Behördenwegen, bei Friedhofsbesuchen oder beim Einkaufen)
- Freizeit / Geselliges (z.B. Besuche, Kaffeetreff, Kartenspielen, Spaziergänge, Veranstaltungsbesuche)
- Gartenarbeit
- Haustiere versorgen (z.B. Gassi-Gehen)
- Hilfe bei Haushaltstätigkeiten: _____
- Handwerkliche Unterstützung: _____
- Lernhilfe für „Jung & Alt“ (z.B. Umgang mit Smartphone, Unterstützung beim Lesen): _____
- Oma-Opa-Dienst
- Sonstiges: _____

Datenschutzerklärung

- Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten (Name, Telefonnummer, Adresse, E-Mail) im Rahmen der Umsetzung des Zeit-Hilfs-Netzes Vorau verwendet werden.

Datum, Unterschrift

Hinweis: Bitte geben Sie das ausgefüllte Datenblatt im Gemeindeamt ab, lassen Sie es dem Team zukommen oder schicken es per Mail an gesundheit@vorau.gv.at. Bei Fragen kontaktieren Sie bitte Gesundheitskoordinator Patriz Pichlhöfer unter 03337 2228-313.